

## **Ankieta ewaluacyjna zajęć socjoterapeutycznych dla uczestników i rodziców**

1. Atrakcyjność zajęć:            (żadna) 0 1 2 3 4 5 6 (bardzo duża)

2. Oceń w skali 1 do 5 poszczególne elementy zajęć:

- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| a) Gry i zabawy grupowe | 1 2 3 4 5 |
| b) Atmosfera            | 1 2 3 4 5 |
| c) Prowadzący           | 1 2 3 4 5 |
| d) Tematyka spotkań     | 1 2 3 4 5 |

3. Ponumeruj tematy spotkań od tych według Ciebie najciekawszych do najmniej interesujących - w miejsca kropek wstaw cyfry od 1 do 6 (1 - najciekawsze, 6 – bardzo interesujące):

.....Tworzenie wizerunku siebie – dostrzeganie swoich zdolności, zainteresowań, pasji, planów na przyszłość.

.....Wzmacnianie samooceny i poczucia własnej wartości – wskazywanie swoich mocnych stron i wad które mogą wyeliminować.

.....Sztuka komunikacji i współpracy – pokazywanie sposobów prawidłowej komunikacji za pomocą słów i gestów z drugim człowiekiem.

.....Rozmawiamy o emocjach – rozpoznawanie emocji i wskazywanie sposobów konstruktywnego radzenia sobie z napięciami i trudnymi uczuciami.

.....Bądźmy asertywni, a nie ulegli czy agresywni – ćwiczenie asertywnych sposobów zachowań w różnych sytuacjach społecznych.

.....Wartości w życiu człowieka – wskazywanie swojego systemu wartości.

4. W skali od 1 do 5 oceń swoje zaangażowanie w zajęcia i aktywność w czasie spotkań:

1 2 3 4 5

5. Oceń w skali od 1 do 5 sposób prowadzenia zajęć przez psychologa i pedagoga:

1 2 3 4 5

6. Podkreśl cechy, które Twoim zdaniem charakteryzowały prowadzące:

tolerancja	bezpośredniość i szczerść	otwartość	umiejętność słuchania	spontaniczność
pogodne usposobienie	okazywania zainteresowania i troski	entuzjazm i energia	jasne formułowanie oczekiwań wobec grupy	poczucie humoru
dawanie akceptacji	budzenie zaufania	konsekwencja	partnerskie traktowanie uczestników	kompetencja
pewność siebie	ciepło, zachęcanie	mobilizowanie do pracy	niski poziom energii	nerwowość
dominacja	nadmierne krytykowanie i ocenianie	krzykliwość	brak poczucia humoru	nieumiejętność przyjmowania krytyki
brak przygotowania do zajęć	moralizowanie	niesprawiedliwe traktowanie	zbytńia dyrektywność	nadwrażliwość

7. Dokończ zdania:

Najbardziej podobało mi się ćwiczenie/ćwiczenia.....  
 .....  
 .....

Najmniej podobało mi się ćwiczenie/ćwiczenia.....  
 .....  
 .....

Dowiedziałam/em się, że.....  
 .....

Myślę, że po tych zajęciach zmienię/poprawię.....  
 .....

8. Uwagi, wnioski, spostrzeżenia rodziców odnośnie zajęć socjoterapeutycznych.

.....  
 .....  
 .....  
 .....