

ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
w Brzozowie
zaprasza na warsztaty socjoterapeutyczne:**

**„JAK POLUBIĆ SIEBIE
I ZAAKCEPTOWAĆ INNYCH”**

**Program pracy socjoterapeutycznej dla dzieci
z problemem samooceny i trudnościami w relacjach
rówieśniczych.**



**Prowadzący :
pedagog/socjoterapeuta Beata Wojtowicz
psycholog Sylwia Szczyrska Płatek**

Zajęcia adresowane są do uczniów szkoły podstawowej, którzy:

- nieśmiały, wycofujący się, a także tych, które sprawiają trudności wychowawcze, przekraczają granice innych;
- mają problemy w komunikowaniu się z innymi, współdziałaniu w grupie;
- przejawiają trudności w kontaktach z rówieśnikami;
- nie wierzą w siebie, mają niskie poczucie wartości;
- są mało asertywni;
- nie rozumieją przeżywanych przez siebie i innych emocji;
- nie mają swojej hierarchii wartości;
- nie wierzą we własne siły i możliwości.

Cele programu:

- integracja uczestników grupy;
- rozwijanie umiejętności komunikacji;
- rozwijanie umiejętności pokonywania trudności;
- kształtowanie umiejętności nazywania i wyrażania emocji;
- kształtowanie postawy asertywnej,
- rozwijanie empatii,
- budowanie pozytywnego obrazu siebie;
- stwarzanie sytuacji umożliwiających przeżywanie sukcesu;
- kształtowanie pozytywnej samooceny;
- budowanie wiary we własne siły oraz własne możliwości.

Czas trwania zajęć: rok szkolny 2017/2018

**Częstotliwość spotkań: raz w tygodniu – wtorek godz. 15.00 , po 60 min.,
10 spotkań**

Zapisy na zajęcia:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzozowie

Mailowo: poradniapp.brzozow@gmail.com

Telefonicznie: 13 43 410 53